Bulletin

Numéro 31 • Juin 2018

La Ligue des Pays Normands est un organisme déconcentré de la Fédération Française d'études et des sports Sous-marins. Elle a en charge l'organisation des différentes activités dont la Fédération est délégataire.

www.ffessm-pays-normands.org

L'édito du Président

En qualité d'acteurs du mouvement et du développement sportif, nous pouvons être inquiets sur la diminution des aides attribuées à nos Clubs, nos Structures ....

Si nous relayons cette préoccupation, c'est qu'elle impacte notre engagement, nos projets. La France terre d'accueil de l'olympisme déshabille le tissus associatif pour vêtir le sport spectacle ! Notre activité requiert des moyens en matériel et lieux de pratique, or nous subissons, malgré nos constants efforts de mutualisation, la réduction des crédits et des équipements (piscines).

Nous partageons l'émoi suscité par ces mesures et nous associons au mécontentement général! IL FAUT,CHAQUE FOIS QUE VOUS EN AVEZ L'OCCASION, VOUS UNIR A CETTE DEMARCHE FEDERALE.

Autre sujet sensible « LA PRATIQUE DE LA PLONGEE EN MANCHE ».

La multiplication des évènements et interventions en mer, interpellent les autorités maritimes et institutionnelles;

-La réglementation, le code du sport, sont-ils respectés ?

-La formation est-elle en adéquation avec la dangerosité de l'activité?

-La prévention est-elle en relation avec la population pratiquante vieillissante?

-L'entretien du matériel est-il bien assuré?

-Les secours sont-ils appropriés?

-Disposons-nous d'un prise en charge psychologique des accidents?

Comme vous le voyez, il s'agit légitimement de FORMATION - de COMMUNICATION - D'ORGANISATION - D'ASSISTANCE ... donc LA SECURITE dans toute son acceptation .

Si nous n'avons pas à craindre les contrôles qui vont s'intensifier... Nous devons afficher notre compétence par une pratique responsable!

Nous entamons, avec la plateforme juridique, inspection, contrôle de la DRDJSCS Normandie, un partage d'information dans le but d'améliorer les connaissances et moyens pour limiter l'accidentologie de la plongée en Manche.

Nous programmons **SAMEDI 24 NOVEMBRE 2018 à Houlgate** une journée commune LPN/DRDJSCS sur cette thématique. Tous les Clubs seront invités et pourront s'exprimer. Des intervenants, entre autres, de la chaîne de secours seront présents (CROSS...) RETENEZ BIEN LA DATE, nous vous en reparlerons.

Entre temps, faites de belles plongées et soyez prudents.

Amicalement
Philippe DAVID
Président

Info Ligue

La direction régionale et départementale de la jeunesse, des sports et de la cohésion sociale de Normandie, en lien avec les directions départementales de la cohésion sociale et de la protection des populations du territoire, organise une action de prévention des risques liés à la pratique de la plongée et de ses activités dérivées (PMT).

Cette opération, soutenue par le ministère des sports, est mise en œuvre en concertation avec la ligue de plongée des pays normands et les 5 comités départementaux de Normandie.

Elle vise principalement à fédérer les acteurs normands et les pratiquants autour d'une meilleure connaissance de la pratique de la plongée et de ses règles de sécurité en milieu naturel.

La première étape de ce mouvement vertueux autour des pratiquants de plongée **aura lieu le 24 novembre 2018** sur l'invitation de Monsieur Philippe DAVID, Président de la ligue de plongée de Normandie qui a décidé d'ouvrir son séminaire annuel aux partenaires de cette démarche.

Un représentant du ministère des sports sera présent tout au long de la journée à laquelle seront conviés les différents intervenants de la chaîne des secours (SMUR, CROSS, etc).

Des actions de prévention réalisées avec les partenaires normands permettront une diffusion de messages de prévention sur l'ensemble du territoire. Cette journée sera l'occasion d'évoquer les différents projets et de permettre des échanges entre les pratiquants, les bénévoles et les professionnels de la chaîne des secours.

LIGUE des Pays Normands

Ce bulletin vous appartient tous, si vous désirez voir figurer des articles dans celui-ci n'hésitez pas à nous les transmettre, il est diffusé auprès de tous les clubs FFESSM appartenant à la ligue des Pays Normands ainsi qu'à nos institutions de tutelle. Dès sa parution vous pouvez aussi le télécharger à partir de l'espace documents du site ***www.ffesm-pays-normands.org***

Actualité des commissions

N.E.V

4ème manche du trophée de l'Eure

Dimanche 4 mars, le Baliste Club de GISORS a organisé la 4ème manche du trophée de l'EURE, malgré la météo et la fête des grands-mères, il y a eu 115 participants inscrits représentants 4 régions principalement : La Normandie, L'Ile de France, Le Centre, La Bretagne et Pays de Loire.

La journée a commencé par la descente en rivière qui a débuté à FOURGES et a pris fin à GASNY. Les nageurs se sont retrouvés à la fin de la journée autour d'un barbecue.
Le Baliste Club tient à remercier tous les participants d'être aussi nombreux chaque année et espère vous revoir encore plus nombreux l'année prochaine.

Sélectif pour les championnats de France N.E.V. classe 1/2

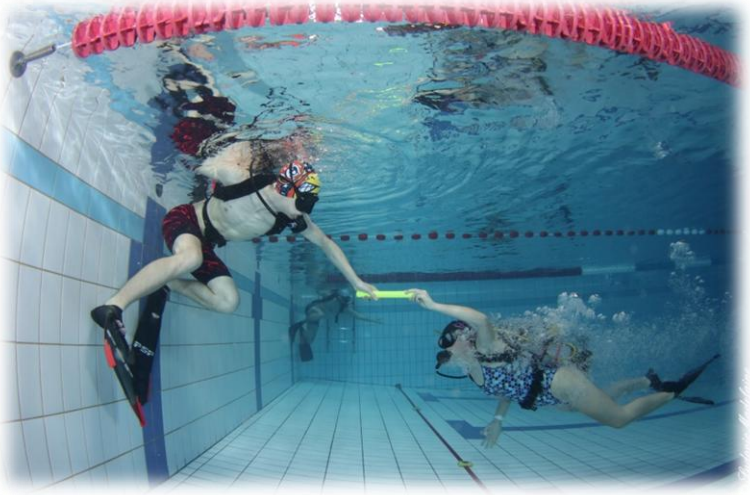
Dimanche 18 mars, s'est déroulé à Louviers un sélectif régional pour les championnats de France de nage en eau vive classe I/II. Il s'agissait également de la 5ème manche du championnat de Normandie et de la 5ème manche du Trophée de l'Eure.
Cette manifestation était organisée par l'A.O.N.E.S. plongée de Louviers en collaboration avec la Commission Nationale NEV, la Ligue des Pays Normands, le CODEP 27, la Ville de Louviers, la Communauté d'Agglomération Seine Eure ainsi que la région Normandie et le Conseil Départemental.
Pas moins de 114 nageurs issus de 30 clubs et de 5 régions différentes (Normandie/Ile de France/Centre/Bretagne Pays de Loire/ Ardèche, Comité AURA) ont fait le déplacement pour profiter du froid de Louviers et parcourir les 5 km entre Acquigny et Louviers dans une eau à 9°C. Comme d'habitude la bonne ambiance et la convivialité étaient au rendez-vous !
L'A.O.N.E.S. remercie l'ensemble des compétiteurs sans qui ce rendez-vous n'aurait pu avoir lieu, tous les bénévoles ayant participé à la réussite de cette manifestation.
Egalement la Région Normandie, le Conseil Départemental de l'Eure, la Ville de Louviers, la CASE, la Ligue des Pays Normands FFESSM, la Commission Régionale NEV présidé par Christian TAMPIGNY-DUREL, la Commission

Départementale NEV présidé par Yves DUBOIS.
Les Clubs de Kayak de Louviers et Val de Reuil pour la sécurité.
Nous vous espérons nombreux lors de la finale du 30/04/17 qui aura lieu à Poses sur la base Léry-Poses en Normandie.

François DUMAS
Responsable NEV AONES

Compétition Régionale Normandie les 14 et 15 avril

Une compétition régionale 2018 d'un niveau de performance très relevé digne d'un championnat de France.
La présence des cinq membres de l'équipe de France venus d'Auvergne : Arnaud FRANCE, l'île de France Morgane LE ROUX et Anthony FAUTRAT, de la Normandie avec Stéphanie HEUTAUX des Bélugas et Maélà FORTIN d'Adélie Plongée, aux côtés des 12 jeunes espoirs normands de la section sportive plongée du lycée Charles TELLIER a créé l'émulation autour de l'espace aquatique Condéen.
Plus de 200 personnes présentes sur les deux jours et près de 100 compétiteurs normands se sont mesurés les uns aux autres en individuel et en équipe dans une ambiance festive. Les clubs présents venaient de Caen, l'Aigle, Coutances, Vire, Lisieux, Alençon, Rouen ainsi que 30 compétiteurs extérieurs venus de l'île de France et d'Auvergne.



19 meilleures performances Françaises réalisées. 30 arbitres régionaux ont officié sur deux jours sans oublier la mobilisation de 40 bénévoles.
Une pluie de médailles et de Records de France battus pour le club Adélie Plongée, organisateur de l'événement pour la quatrième année consécutive grâce à l'implication de tous ses membres bénévoles.
Quatre jeunes juniors de 16 et 17 ans se sont démarqués tout au long du week-end :
Maélà FORTIN (déjà membre de l'équipe de France) très attendue, a confirmé son niveau de performance en battant 3 de ses propres records de France sur 200m Trial (2'37), 4x50m Relais et 100m Combiné (1'42) avec sa binôme Axelle GEVREY. Thibault BOSCHER bat deux records de France Junior sur le 200m Trial (2'30) et le 4X50m relais (2'10) avec Hugo LEFRANCOIS, Axelle GERVEY et Maélà FORTIN.
Des résultats très prometteurs pour l'ensemble des compétiteurs normands, nombreux à se qualifier pour le Championnat de France des 2 et 3 juin prochain à Montluçon.

Un grand merci à tous les bénévoles du club pour leur implication tout au long de ce projet ! Arbitres, sécurité sous-marine, photographes, Ludovic MADELAINE de la commission Photo, toute l'équipe gastronomie de la cuisson des crêpes aux saucisses, la sono, le secrétariat, et le coin boutique...
Un grand merci à Christophe MOUCHARD organisateur de l'événement pour la quatrième année consécutive. C'était un très beau weekend de bénévolat et de solidarité grâce avant tout au soutien de la Ligue des pays normands.

Céline HERVOUET
Présidente de la Commission Régionale
de Plongée Sportive en Piscine

Actualité des commissions

U.N.S.S

Championnat inter-académique d'activité subaquatiques

Mercredi 28 mars 2018 a eu lieu à Condé-sur-Noireau en Normandie le championnat inter-académique UNSS d'activités subaquatiques !

Près d'une centaine d'élèves se sont donnés rendez-vous pour la troisième édition des championnats UNSS d'activités subaquatiques.

L'originalité de cette compétition destinée aux scolaires est que toutes les épreuves sont réalisées par équipe mixte et en relais afin de développer l'esprit d'équipe parmi les élèves. De plus, les élèves participent largement au bon déroulement de la compétition en assurant l'arbitrage de chacune des épreuves en duo avec un enseignant.

A noter que l'UNSS (Union Nationale du Sport Scolaire) est une association sportive dont le rôle est de proposer aux élèves une grande variété d'activités sportives le mercredi après-midi.

Le championnat 2018

Ce sont donc 23 équipes de 4 compétiteurs qui se sont affrontées sur 4 disciplines portées par la FFESSM :

- nage avec palmes
- apnée
- hockey subaquatique
- sauvetage mannequin avec palmes

Victime de notre succès avec plus du double de participants par rapport aux deux premières années, l'épreuve de tir sur cible a dû être annulée cette année par manque de temps, au grand dam des élèves ! Toutefois les jeunes ont pu s'essayer au TSC en mode découverte dans le bassin ludique grâce à Christophe Martinel qui avait tout prévu !

Pourquoi un tel succès cette année ? On peut facilement imaginer que le fait d'avoir, pour la première année, différencié le règlement pour le collège de celui du lycée et d'avoir aussi créé deux catégories pour le classement lycée (une catégorie « Établissement » et une catégorie « Excellence » pour les sections sportives), a motivé davantage d'élèves et d'enseignants. Alors si ça vous tente l'année prochaine !?!…

RÉGION NORMANDIE

Plonger Autrement ! Plongez Normand !

RÉGION NORMANDIE

Actualité des commissions

U.N.S.S

Les établissements inscrits sont venus des régions **Centre, Île-de-France** et **Normandie. 23 équipes de 4 compétiteurs** garçons et filles mélangés, se sont affrontées.

11 équipes de Lycée

Lycée Marceau de Chartres (28) : *4 équipes dont 3 équipes de section sportive*
Lycée Tellier de Condé en Normandie (14) : *5 équipes dont 3 équipes de section sportive*
Lycée Bascan de Rambouillet (78) : *2 équipes*

11 équipes de collèges

Collège Valdallière de Vassy (14) : *2 équipes*
Collège Val de Souleuvre de Bény-Bocage (14) : *1 équipe*
Collège Maupas de Vire (14) : *1 équipe*
Collège Jean Moulin de Chartres (28) : *1 équipe*
Collège Montaigne de Conflans Ste Honorine (78) : *3 équipes*
Collège Gérard Philippe de Villeparisis (77) : *2 équipes*
Collège Louis Pergaud de Courville sur Eure (28) : *1 équipe*

A chacun son exploit !

UNE VRAIE COMPÉTITION car les élèves ont tout donné.
Ils sont repartis épuisés, mais ravis.
En catégorie Excellence, les records des années précédentes ont été battus dans toutes les épreuves par les élèves de la section sportive de Céline HERVOUET parfois même largement, ce qui montre que leur niveau de performance est en constante augmentation. Rien d'étonnant lorsque l'on sait que certains de ces compétiteurs ont remporté des titres de champions de France aux championnats de France de PSP l'année dernière.
Toutes nos équipes normandes de collège étaient totalement débutantes, et n'ont donc pas du tout démérité. Le collège de Vassy a fait de belles 5è et 6è places. Quant aux autres équipes, il faut les féliciter aussi car elles ont réussi à terminer toutes leurs épreuves alors que certains ont appris à nager il y a peu ! Ils se sont dépassés que ce soit pour finir le relais des 9x20m d'apnée, pour descendre au fond de la piscine ou pour enchaîner les apnées pour le hockey ; sans parler du mannequin à tracter, sans le noyer. Ils n'ont rien lâché et TOUS ont terminé toutes les épreuves.
Les plus jeunes, les plus novices, comme les plus expérimentés, tous se sont lancés à fond dans la bataille et nombreux sont ceux qui ont épaté leurs enseignants.
Alors à tous, un grand bravo pour vos performances, votre ténacité, votre enthousiasme, et votre combativité !

Une organisation d'orfèvre!

La Normandie s'est essayée pour la première fois à l'organisation de ce championnat inter-académique UNSS...
Challenge relevé par Céline Hervouet et son club Adélie Plongée. Il ne fut pas chose aisée de faire cohabiter 92 compétiteurs et une vingtaine d'arbitres autour d'un seul

bassin et de tout faire tenir dans le planning en 4 heures de compétition. Mais Céline a réussi ce petit miracle grâce à son planning d'épreuves millimétré, digne d'une compétition officielle de PSP. Bravo Céline ! Merci aussi à tous les bénévoles de son club et d'ailleurs qui sont venus prêter main forte pour que tout puisse se dérouler sans accroc.
Une belle réussite !
Merci pour cette belle fête. Les élèves ont vraiment passé un bon moment et nous aussi.
Merci aussi à la commission photo-vidéo du Codep14 qui est venue faire des photos sous-marines.
Un grand merci, donc, à toutes ces personnes qui œuvrent à transmettre leur passion à la future génération. Le rendez-vous est donné pour l'année prochaine, avec le tir sur cible cette fois !

Hélène CARON Membre du CDN
en charge du dossier Education Nationale

Les Podiums :

Podium Lycée Excellence en Section Sportive :
1er Lycée Charles TELLIER Équipe 1
2ème Lycée Charles TELLIER Équipe 2
3ème Lycée MARCEAU (28) Équipe 1 de Chartres
6ème Lycée Charles TELLIER Équipe 3 de Condé en Normandie

Podium Lycée Établissement :
1er Lycée MARCEAU Équipe 1 de Chartres
2ème Lycée Bascan de Rambouillet (78) Équipe 1
3ème Lycée Bascan de Rambouillet (78) Équipe 2
4ème Lycée Charles TELLIER Équipe 2 de Condé en Normandie
5ème Lycée Charles TELLIER Équipe 1 de Condé en Normandie

Podium Collèges:
1er Collège MONTAIGNE Conflans-Sainte-Honorine (78)
2ème Collège JEAN MOULIN Chartres (28)
3ème Collège MONTAIGNE Conflans-Sainte-Honorine (78)
5ème Collège VALDALLIERE Vassy (14) Équipe 1
6ème Collège VALDALLIERE Vassy (14) Équipe 2
10ème Collège VAL DE SOULEUVRE (14) Beny-Bocage
11ème Collège MAUPAS (14) VIRE

Actualité des commissions

Photo-vidéo

Formations des CODEP 14 et 50

Le CODEP 50 a organisé une formation « **PLONGEUR PHOTOGRAPHE NIVEAU1** ». Cette formation en stage fractionné, permet à des plongeurs de commencer la pratique de la photo sous-marine et d'utiliser correctement le matériel dont ils disposent. Après une matinée de cours théorique dans les locaux de l'ASAM à Cherbourg, la pratique s'est déroulée à la piscine de Maupas avec l'aimable autorisation du C.N.P.. La formation en mer est en cours. Les excellentes conditions météo de ces derniers jours ont déjà permis quelques belles photos.

CODEP 14 : Module flash externe , une première matinée prometteuse .

Un groupe de neuf plongeurs photographes du Calvados s'est réuni au petit matin du Samedi 7 Avril 2018 pour aborder ensemble une problématique bien particulière : l'utilisation d'un flash externe pour la pratique de la photographie sous-marine. Il s'agit de la première séance d'un "module" qui vise à traiter ce sujet, et qui doit intervenir entre le niveau 1 et le niveau 2 du cursus fédéral de plongeur photographe:
http://imagesub.com/formations/brevets-photo-et-video

Constitué de sept "apprenants" et deux formateurs, ce petit groupe jovial et passionné s'est d'abord retrouvé rue Louvière à Bayeux dans les locaux du CERSUB pour traiter du sujet d'une manière théorique. Au programme : rappel sur les règles de l'exposition, détermination pratique du nombre guide spécifique à leur flash, puis détermination de la table d'utilisation qui en découle. En milieu de matinée, tout ce petit monde s'est dirigé vers la piscine afin de mettre tout cela en pratique. Vaste programme et matinée bien chargée… A noter tout de même que tous sont issus des formations Plongeur Photographe 1 organisées les saisons passées par le CoDep14, et se connaissent très bien. Cela facilite à n'en pas douter les échanges dans cette bande de copains !

Info régionale : deux photographes sont actuellement en formation pour acquérir le niveau 2 de formateur : Mathias LOUISET et Michel MANSAIS ont effectué le stage pédagogique. Ils doivent participer cet été au stage pratique à CAMARET. Le but final est d'élargir les formations possibles en Normandie.

D'autre part, suite au changement de politique commerciale d'Adobe (mensualisation de la licence « Lightroom »), la commission étudie les alternatives possibles à ce logiciel pour rester dans un budget compatible avec la pratique amateur. A l'issue de cette réflexion, une formation sera proposée sur le logiciel choisi.

Michel MANSAIS
Le président de la commission régionale PHOTO-VIDEO

Actualité des commissions

Tir sur Cible

Championnat de France

De retour des championnats de France à Montluçon, je vous adresse un bilan exhaustif de l'équipe de Normandie de Tir Sur Cible (TSC).

Alexis PINCHARD, de VIRE, notre champion de France junior de 17 ans, a été invité par la commission nationale en tant que meilleur espoir jeune national. Il termine 7ème au classement général.

Félicité par Jean Louis BLANCHARD, il intègre le groupe Élite senior qui déterminera l'équipe de France.

Maeva CHAUVEL 18 ans, de Vire, pour sa 1 ère participation aux championnats de France seniors, remporte un titre de championne de France au biathlon.

A noter que pour la 5ème année consécutive, le meilleur jeune national invité est un Normand !

Pour les seniors, c'est Benjamin DELMOTTE du Club Subaquatique de Caen qui s'octroie la place de vice-champion de France au classement général à quelques tout petits points du titre suprême.

Bilan national de la saison: 3 Normands sur 8 vont intégrer le groupe Élite France.

Arnaud LESEIGNEUR, Alexis PINCHARD et François GAZENGEL.

Un invité international:

Suite à sa venue à Vire pour se former au tir sur cible, Ahmed BENABOURA a été invité par la commission nationale à venir participer aux différents postes d'arbitrage et finaliser sa formation d'initiateur pour développer l'activité en Algérie. Il a donc validé son diplôme d'initiateur et a été félicité par Jean Louis Blanchard et les membres du Comité Directeur National (CDN) et de la Commission Nationale. Ahmed BENABOURA a passé les niveaux 1 et 2 de pratiquant lors de sa venue en France ainsi que sa licence FFESSM au Club de Vire.

Le Liban souhaite également lancer l'activité, Jean-Gilles YVER président de la Commission Nationale et moi-même sommes invités à aller former des initiateurs à Beyrouth.

Invitation au prochain CDN :

Jean Gilles YVER a repris la présidence de la commission nationale par intérim et souhaite passer la main à la prochaine AG à Brest. De ce fait et en accord avec Jean Louis Blanchard, il va envoyer une demande officielle afin que je puisse l'accompagner au prochain CDN. A la demande de tous les compétiteurs et comités régionaux, je serai donc l'élu pour la présidence de la commission nationale de TSC .

Prochain rendez-vous en Eure et Loire pour le stage jeune national !

5 jeunes Normands sélectionnés sur 18 nationaux.

Christophe MARTINEL
Président de la Commission TSC
Ligue des pays Normands

Actualité des commissions

Info CODEP

CODEP 61 : Examen Initiateur

Satisfaction de notre commission technique ornaise aujourd'hui à l'issue de l'examen initiateur 2018 de L'Aigle. Cette belle session 61 concluait pour beaucoup un long travail assidu d'implication commencé en début de saison. Le travail a été récompensé et 13 lauréats sont, ce soir, prêts à œuvrer dans leurs clubs, avec malgré tout le regret de l'échec malheureux de 3 des copains, qui n'ont pourtant pas démérité. Après la déception légitime, le travail entrepris ne peut être laissé pour compte, et je ne doute pas que les heureux lauréats d'aujourd'hui vont soutenir leurs camarades en vue de la deuxième session qui se profile en juin à Evreux. La CTR représentée par son président et son président-adjoint, a apprécié la présence des nombreux moniteurs ornais à l'examen. Tous ont pris plaisir à participer aux différents jurys constitués, à tour de rôle dans une ambiance conviviale avec jusqu'à 3 moniteurs par jury parfois dans l'eau ou autour de la table.

Je voudrais porter une mention spéciale à Denis, Fabien, Joël et Philippe, qui ont apporté leur expertise lors de nos journées pédagogiques en salle, sans oublier Emmanuel et Alain qui ont accueilli une expatriée pour la briefer jusqu'à la réussite.

Merci également à Pierre-Yves, président du club de l'Aigle, pour son accueil, à Alexandra pour son buffet brillamment adapté à la situation, sans oublier Céline, notre présidente, pour son passage de soutien lors de la pause méridienne.

BRAVO encore à tous et à plouf!

Thierry Vaudandaine
Président de la C.T.D. de l'Orne
Site web : http://casmo61.free.fr

Plonger Autrement ! Plongez Normand !

RÉGION NORMANDIE

RÉGION NORMANDIE